ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código: FOR-GD-040 Versión: 0 Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024 Página: 1 de 2

Lugar	Comunidad de Cuidado Macarena
Fecha	25/02/2025 13:00 p.m. 13:30 p.m.
Tema	Siente el ritmo
Desarrollo	**Introducción**: Actividades encaminadas a favorecer el desarrollo integral del cuidador, brindándole calidad de vida y bienestar, mediante estilos de vida saludable, autocuidado laboral y calidad en la ejecución de sus labores como cuidadores de personas mayores. **Objetivo**: Disminuir la carga emocional y física del cuidador, mitigando los aspectos negativos mediante la realización de actividades de respiro que contribuyan con su bienestar, calidad de vida y desempeño laboral optimizando la atención y el cuidado de las personas mayores. **Desarrollo** **Siente el ritmo:** actividad física con baile la cual se desarrolló en dos sesiones 21/02/2025 y el 24/02/2025, en donde se brindó un espacio de esparcimiento y de trabajo en equipo para lograr una coreografía. Los cuidadores manifestaron agrado por dicha actividad. Participaron 24 cuidadores. **Juntos como equipo:** realizada en dos sesiones 24/02/2025 y 25/02/2025 en donde por medio de una actividad lúdica con tarjetas se abordó los aspectos relevantes que permiten mejorar y fortalecer el trabajo en equipo y como esto favorece nuestro desarrollo a nivel personal, laboral y social. Los cuidadores participaron activamente durante la dinámica. Participaron 27 cuidadores **Materiales** Aros Música Tarjetas Marcadores Cinta Sillas Faldas de baile *FOR-GD-023*

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa listado de asistencia		

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Realizar las actividades de respiro al cuidador programadas para marzo 2025	Martha Quiroga	Marzo 2025

Próxima reunión	*Durante el mes de marzo 2025*		
Elaboró	*Martha Elena Quiroga*		

Siente el ritmo 21/02/2025 y 24/02/2025









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

Tema: Siente el ritmo | Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado La Macarena | Fecha y hora: 21-02-2025 11:00am - 11:45am

Nombre responsable: Martha Quiroga | 5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad Tipo	Documento de identidad Número	Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electronico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Estela Rubiano	CC	1075654986	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	T. Social	Planta	estelarubiano@gmail.com	3133219150	
2	Yuliet Gutiérrez	CC	35421140	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Nutricionista	Contratista	yulietgutierrez@gmail.com	3008897JJ	
3	Luz Stefanny	CC	35199486	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Auxiliar de enfermería	Planta	luzstefanyrochadiaz@gmail.com	3208524796	
4	Kevin Soto	CC	1090057660	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Auxiliar Enfermería	Planta	gomezsoto243@gmail.com	3202532465	
5	Denid Pavel	CC	35413473	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	SC		Denidjm8@gmail.com	3132553780	
6	Naraida Mayorga	CC	1010009506	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Auxiliar de enfermería	Planta	norisstan130@gmail.com	3118727182	
7	Jeyton Rey	CC	52872480	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Gerontóloga	Contratista	gerontologaamadeo@gmail.com	3112526580	
8	Paola Ortiz	CC	1076530205	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Auxiliar de enfermería	Planta	paoortiz@hotmail.com	3143335471	
9	Paulina F	CC	35413872	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Cocinera	Planta	hegar.maravente@gmail	3202406385	
10	Martha P.	CC	35472447	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Auxiliar	Servicios	marthaperdomo@yahoo	3132170373	
11	Diana Sonia	CC	1072660330	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Fisioterapeuta	Contratista	dianasonia.o@gmail.	3046854483	
12	Martha Quiroga	CC	35419852	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Psicóloga	Planta	—	3134821904	
13		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
14		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
15		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
16		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
17		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
18		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	2
Fecha:	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página:	1 de 1

Tema: Siente el Ritmo Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado La Macarena Fecha y hora: 24-02-2025 11:30am - 12:00pm.

Nombre responsable: Martha Quiroga 5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad Tipo	Documento de identidad Número	Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electronico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Leonardo Sabogal	CC	1127601 9	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Auxiliar enfermeria	Planta	[illegible]	3142725460	
2	Olga Lucia Sanchez Sanchez	CC	35411223	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	T.O	planta	—	3144432680	
3	[illegible]	CC	1121822	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Auxiliar de enfermeria	Planta	[illegible]@gmail.com	3057203520	
4	Juliana Medina	CC	1[illegible]	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Ambiental	Contratista	—	—	Juliana Medina
5	Farney Chamba	CC	80410253	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	56	Planta	—	—	
6	Alejandra Sandia	CC	1000513276	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Auxiliar de enfermeria	Planta	—	3148100965	
7	Adriana Bautista	CC	35798012	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Aux Enfermeria	Planta	—	3212178658	
8	Eugenia Pachon	CC Pt	5616663	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Aux Enf	Planta	—	3029825505	
9	Ivan cardenas	CC	1[illegible]	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	aux enfermeria	Planta	—	3102441580	
10	Natalia Zabala	CC	1072790417	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Auxiliar Enfermeria	Planta	—	3107352575	
11	Jen Carlos Bet	CC	1072638193	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Gestor cultural	Contratista	—	3219257463	
12	[illegible]	CC	1072654820	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	59	Planta	—	3125544530	
13		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
14		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
15		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
16		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
17		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
18		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Juntos como equipo 24/02/2025 y 25/02/2025







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

Tema: Juntos como Equipo Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado La Macarena Fecha y hora: 24-02-2025 10:40 am - 11:25 am.

Nombre responsable: Martha Quiroga 5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad Tipo	Documento de identidad Número	Entidad / Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electronico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	[illegible]	CC	1121ee2231	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Auxiliar Enfermeria	Planta	[illegible]@gmail.com	3005721320	
2	julian Rada	CC	1018[illegible]62	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Asesor Cocina	Planta	julianradarapyma	3177161514	
3	Leonardo Sepulveda	CC	1127601919	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Auxiliar cocinera	Planta	nurses[illegible]@hotmail.com	3148254466	
4	Olga Y. Cardenas	CC	35451224	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Terapeuta Ocupacional	Planta	yadicardenas26@gmail.com	3144432685	
5	Ledys Pura	CC	1065639[illegible]	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Cocina	Planta	ledyspurap	3133454[illegible]	
6	Lucmeris	CC	30666[illegible]	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	S G	Planta	[illegible]	3224423[illegible]	
7	Juan C. Real M.	CC	1072636[illegible]	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Gestor Social	Contratista	[illegible]	3219[illegible]	
8	Erika Vega	CC	1077[illegible]	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	S.G	Planta	[illegible]	3249[illegible]	
9	Fernando Moro	CC	1072[illegible] Fanta	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	SG	Planta	[illegible]	3125544530	
10	Luz Adriana B	CC	3514[illegible]12	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Auxiliar Enfermeria	Planta	[illegible]	3212178058	
11	Eugenia Pardo	CC PT	50[illegible]67	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Aux Enf	Planta	[illegible]	3027825505	
12	Alejandra sanchez	CC	1005[illegible]226	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	aux enfermera	Planta	[illegible]	3148[illegible]965	
13	Ilena Aragon	CC	1[illegible]	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Ambiental	Contratista	[illegible]	[illegible]	
14	Estela Rubiano	CC	1075[illegible]986	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	T. Social	Planta	lamacarena[illegible]@gmail.com	3133219150	
15	Jenny Tovar	CC	52822480	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	Secretaria	Contratista	[illegible]@gmail.com	3112526580	
16	[illegible]	CC	1[illegible]	COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA	aux enferm	Planta	[illegible]	3624[illegible]	
17		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					
18		CC		COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA					

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Juntos como equipo

2. Lugar o Localidad o Sede :Comunidad de Cuidado La Macarena

3. Fecha y hora: 25-02-2025 1:00pm - 1:30pm

4. Nombre responsable: Martha Quiroga

5. Dependencia responsable: Subdireccion para la Vejez

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Laura Bethan Rodriguez	C.C	1020820149	C la Macarena	Jefe enfermeria	Contratista	clamacarena2025@gmail.com	3005534011	Laura Bethan.
2	Mana Fernanda Ramos M	CC	1007534803	Cclamacarena	Jefe enfermera	Contratista	cmacarena2025@hotmail.com	3102602242	Fernanda Ramos
3	Duvan Edilson Gutierrez	CC	1003818899	cc la macarena	Aux Enfermeria	planta	— c —	3166359597	Duvan G.
4	Lucy Yaqueline Calderon	CC	35199436	cc la Macarena	Aux Enfermera	Planta	lucyyaqueline@hotmail.com	3205324796	Jefe
5	Gloria Castañeda	CC	1072656444	cc la Macarena	Aux Enfer	Planta	gcasta.1990@gmail.com	3208843932	Gloria C
6	yaneth Bustacara	cc	53911549	cc la Macarena	Aux enfermera	planta	yanethbustacara09@gmail.com	3149795510	Yaneth B.
7	Ingrid Cuervo R.	C.C	1072710557	CC. Macarena	Aux Enfermera	Planta	ingridcristinacuervo1@hotmail.com	3054067547	Ingrid C.
8	Carolina Hernandez	CC	1072648105	CC Macarena	Aux Enfermeria	planta	carolinahv26@gmail.com	3224092629	Carolina Hdez
9	Paula andrea Ortiz C	cc	1072653025	cc Macarena	Aux Enfermera	planta	paulaandrea.ortiz@hotmail.com	3143354571	Paula
10	Naraida Mayorga	CC	1070009506	CC Macarena	Aux Enfem	Planta	— c —	3118727187	
11	Kevin Soto	CC	1001031661O	CC Macarena	Aux Enfer	planta	kevinfernandosoto7403@hotmail.com	3202332465	
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.